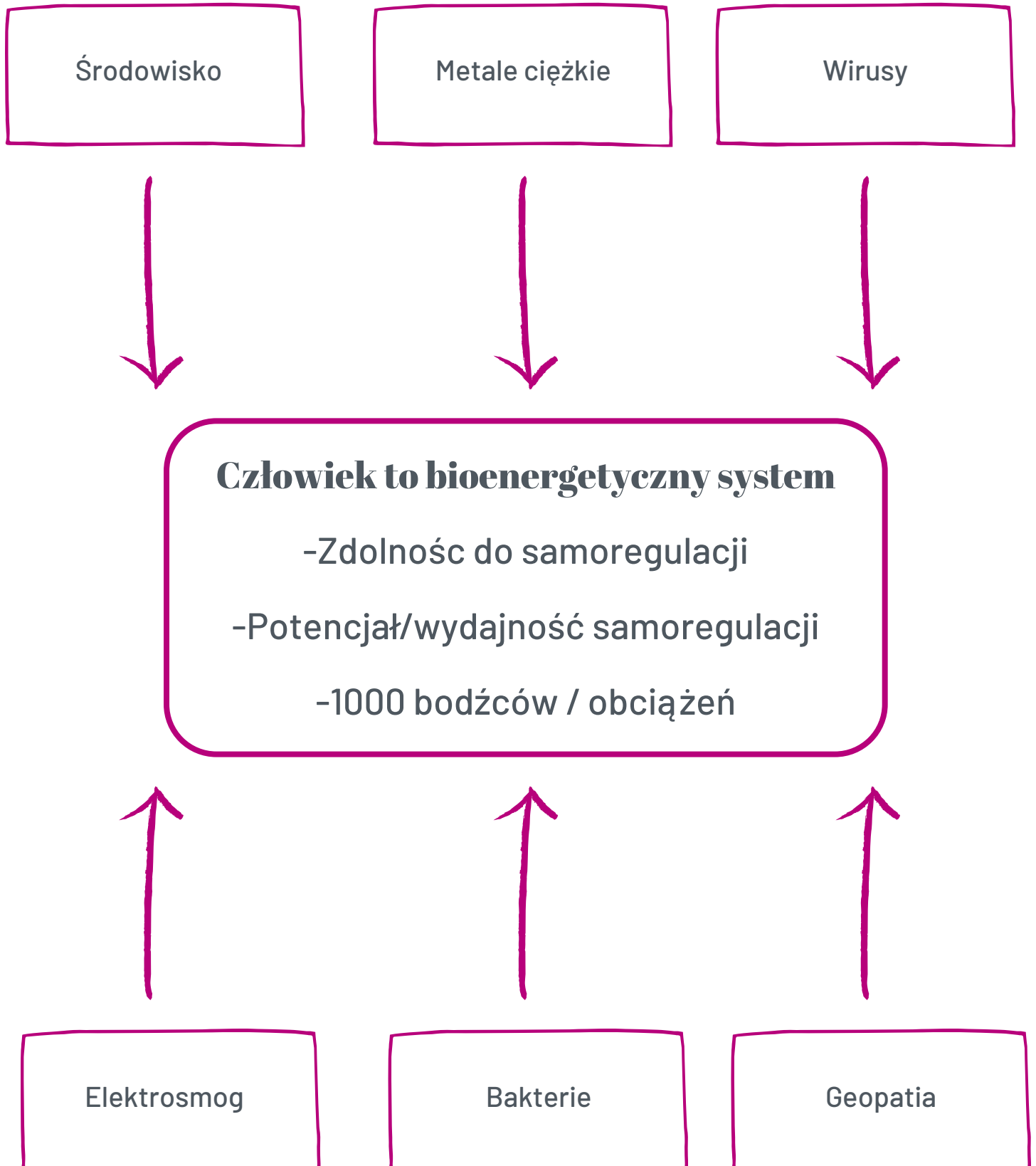


# Poznaj toksyny środowiskowe



# Poznaj toksyny środowiskowe



## Niekorzystny układ czynników zewnętrznych

### **Choroby na tle psychosomatycznym**

- Energia życiowa zablokowana
- Obniżona witalność życiowa
- Przytłumiona zdolność pojemności płuc

## **Depresja**

### **Choroby na tle somatopsychicznym**

- Osłabiona energia życiowa
- Obniżona witalność życiowa
- Obniżona pojemność płuc

**Czynniki: bakterie, wirusy, pasożyty, zatrucie środowiska**

# Poznaj toksyny środowiskowe



Zadanie 1.

Wypisz źródła, które mogą obciążać Twój organizm i nie pozwalać na to aby rozpoczął proces samoregulacji.

Postaraj się zmieniać stopniowo te standardy.

To nie stanie się z dnia na dzień, to proces, którego musisz być świadoma.

Tylko świadomość powoli Ci odkryć źródła samodestrukcji Twojego organizmu.