

Diagnozowanie zaburzonej pracy śluzówek jelit

A. Objawy sugerujące zaburzenia śluzówki jelit:

- Zaparcia lub biegunki
- Ból brzucha podczas wypróżniania
- Wzdęcia i uczucie pełności po posiłkach
- Śluz w stolcu
- Suchość skóry lub stany zapalne skóry (np. egzema)
- Problemy z wchłanianiem składników odżywczych (np. niedobory witamin)
- Suchość w nosie, zły węch
- Suchość w pochwie

B. Diagnostyka zalecana:

- **Badanie kału:** analiza stanu mikrobioty, obecności śluzu, niestrawionych resztek.
- **Test kalprotektyny:** wskaźnik stanu zapalnego w jelitach.
- **slgA:** aktywność układu odpornościowego
- **Badanie poziomu kwasu żółciowego i enzymów trzustkowych:** określenie efektywności trawienia tłuszczów i pracy trzustki.