

# Wykorzystanie olejków eterycznych



Olejki eteryczne przeciwdrożdżakowe pomogą przywrócić równowagę organizmu bez niszczenia korzystnych bakterii.

## OLEJKI ETERYCZNE:

Drzewo herbaciane, bergamotka, lawenda, cynamon, goździk, tymianek, oregano, kamfora, geranium, rumianek rzymski, grejfrut, krwawnik.

1-2 kropli do posiłku 3 x dziennie.

## MAŚĆ ANTYGRZYBICZA

W rondelku rozpuść 40g masła shea albo kakaowego.

Dodaj 10ml oleju kokosowego.

Dodaj olejki eteryczne: 10 kropli tymianku i 10 kropli krwawnika. Smaruj nią zgięcia w łokciach i pod kolanami przynajmniej 2 razy dziennie.

## WYPADANIE WŁOSÓW:

120 ml oleju kokosowego połącz z:

10 kroplami rumianku

10 kroplami kolendry

10 kroplami drzewa różanego

10 kroplami brzozy

Wetrzyj na noc mieszankę umyj głowę rano.

## MIESZANKA NA EGZEMY / ROLL-ON 5ML

2 łyżki stołowe smalcu gęsiego

1 kropla mięty pieprzowej

10 kropli lawendy

5 kropli kadzidłowca