



Zanim skorzystasz z profesjonalnych metod diagnostyki przerostu grzybiczego możesz dokonać samodiagnozy w domu.

Bardzo ważną kwestią jest codzienna obserwacja organizmu i zwracanie uwagi na drobne sygnały, które nasze ciało wysyła każdego dnia.

Obserwuj swój poziom energii, trawienie, apetyt, oddech, wypróżnienia, sen i regenerację.

Najczęstsze objawy grzybicy układu pokarmowego to:

- gazy
- nudności
- wzdęcia
- biegunki
- zaparcia
- bóle brzucha
- bulgotanie/ przelewanie w brzuchu
- uczucie pełności w żołądku
- brzydki zapach z ust
- problemy z przełykaniem
- pleśniawki/afty w jamie ustnej lub przełyku
- biały nalot na języku
- czerwone zmiany na skórze
- świądu odbytu
- przerost pasożytniczy
- sibo

# Diagnostyka



Inne objawy wskazujące na przerost grzybiczy:

- łupież
- łuszczyca
- atopowe zapalenie skóry
- chrypka przewlekła
- świąd narządów płciowych
- nawracające infekcje moczowo-płciowe
- grzybica paznokci
- migreny

## SKUTECZNA DIAGNOSTYKA PRZEROSTU GRZYBICZEGO:

- Organix Gastro - czyli test dysbiozy jelitowej na podstawie badania moczu (szczególnie obecność kwasu winowego i d-arabinitolu)
- Mikrobiotyczne badanie kału - badanie mykobiomu
- Biorezonans - zastosowanie diagnostyki i terapii sprzętem o szerokim spektrum działania (Trikombin, Bicom)
- Antygen mannanowy we krwi
- Badanie żywej kropli krwi

Zadanie na dziś

Przeskanuj załączone listy objawów i zaznacz te z nich, które Ciebie dotyczą. Im więcej objawów Ciebie dotyczy, tym większa szansa, że borykasz się z grzybicą.